



Calendrier 1er semestre 2024 des Ateliers de l'AVACS

Date maj 24/04/2024

	janvier					février				mars				avril					mai				juin				juillet				
	01	08	15	22	29	05	12	19	26	04	11	18	25	01	08	15	22	29	06	13	20	27	03	10	17	24	01	08	15	22	
Lundi				M				M		M				Pâques		M		M		M		Pentecôte	M		M		M				
Mardi		T	HP	HP	T	T	HP	HP	T	HP	T	HP	T		T	HP	HP	T	T	HP			T	HP	T	HP	T				
Mercredi																															
Jeudi																						Ascension									
Vendredi																															
Samedi																															

Vacances scolaires: Hiver 10 au 26 février Printemps 06 au 22 avril

Ateliers individuels

	Gym adaptée (1h, à 14h et 15h) 5p	TEC	Toutencarton (3h, 14h) 6p	HP	Hypnothérapie (45mn, 3RDV 14h, 15h, 16h)
	Sophrologie (1h, à 14h et 15h) 6p	AT	Art thérapie (2h, 14h) 6p		Soins énergétiques (1h, 3RDV Lundi 9h, 10h, 11h)
	Yoga (1h, 14h) 6p	M	Mandala (2h, 14h) 8p		Soins énergétiques (1h, 3RDV Mardi 14h, 15h, 16h)
	Qi-Gong (1h, 15h) 6p		Art floral (2h, 14h) 8p	RK	Reiki (1h, 3RDV 14h30 , 15h30, 16h30)
	NIA danse (1h, à 14h et 15h) 4p		Musicothérapie - bain sons (1h à 14h et 15h30) 5p	T	Shiatsu thérapeutique (1h20, 4RDV 10h30 , 12h, 14h, 15h30)
	GP Groupe de parole Patients (1h30, 14h) 8p		Musicothérapie - voix et corps sonore (1h, 14h) 8p	RF	Réflexologie (1h, 3RDV 14h, 15h, 16h)
	CR Café-Rencontre (2h, 14h) 8p	D	Dô-In autoshitsu (1h45, 13h30 et 15h15) 6p	A	Socio-esthétique Adeline (45mn, 4RDV 14h, 15h, 16h, 17h)
	ND Nutrition et cancer - Débat (1h30, 14h) 8p		Socio-esthétique collective (2h, 14h30) 6/8p	M	Socio-esthétique Malou (45mn, 3RDV 14h, 15h, 16h)
	NC Nutrition et cancer - Cuisine (2h, 14h) 6p				

AVACS - La Maison des Patients et des Proches (2ème étage)
67 Rue du Commandant Berge 77100 MEAUX
Site : <https://avacs2000.wordpress.com>

Inscription obligatoire aux Ateliers :
par courriel à association.avacs@orange.fr
par téléphone au 01 60 32 30 11
en cas d'absence au 06 81 01 01 24